

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

**диссертационной работы Клименко Натальи Сергеевны
«Межиндивидуальная вариабельность изменений состава кишечной
микробиоты при диетических интервенциях»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических
наук по специальности 1.5.8 - математическая биология, биоинформатика**

В настоящее время одну из основных угроз здоровью населения всех стран представляют неинфекционные заболевания, к которым относятся сахарный диабет, сердечно-сосудистые, онкологические заболевания. Вклад в увеличение распространенности данных заболеваний вносит популярность несбалансированного рациона питания, характеризующегося высоким потреблением насыщенных жиров и простых углеводов при резком ограничении продуктов, богатых пищевыми волокнами. В связи с этим крайне актуальными являются исследования, посвященные оценке эффекта диетических интервенций.

Изучение роли кишечной микробиоты в развитии метаболических заболеваний представляет безусловный интерес, так как предполагает разработку диетологических вмешательств, которые могут быть направлены на коррекцию массы тела, показателей углеводного и липидного обменов. Однако динамика изменения кишечной микробиоты у лиц с различными заболеваниями требует сопоставления с контрольной группой условно здоровых лиц, чему было посвящено исследование Клименко Н.С.

Диссертационная работы Клименко Н.С. отвечает на важные вопросы, касающиеся возможности модификации микробиома кишечника на фоне изменений рациона питания, а также выбора диетологических интервенций, сопровождающихся положительными изменениями метаболизма. Автор определила, что диета богатая пищевыми волокнами корректирует состав кишечного микробиома в направлении представителей, ассоциированных с

метаболическим благополучием. Это наблюдение может иметь практическое применение, так как позволяет рекомендовать данный тип питания с целью возможной профилактики развития нарушений углеводного и липидного обменов.

Клинический интерес представляет тот факт, что степень изменения микробиоты не была ассоциирована ни с одним из факторов метадаанных, а зависела преимущественно от исходных характеристик микробиома. Возможно предположить, что при расширении выборки и включении в анализ пациентов с различными метаболическими заболеваниями (ожирением, сахарным диабетом, нарушениями липидного обмена, метаболически ассоциированной жировой болезнью печени и др.), данные наблюдения могут претерпеть изменения. Поэтому, несомненно, исследовательская работа Клименко Н.С. представляет собой фундаментальный труд, который будет использоваться для сопоставления результатов исследования динамики состава микробиоты кишечника в ответ на диетологические интервенции у лиц с различными заболеваниями.

При знакомстве с результатами исследования возник вопрос: предполагает ли автор, что изменение структуры кишечного сообщества на фоне приема обогащенного кисломолочного продукта (ОКП) было бы более значимым, если бы прием ОКП был не дополнением обычного рациона питания, а замещал один из приемов пищи? Данный вопрос носит уточняющий характер и не влияет на общее впечатление от работы.

Методологически работа Клименко Н.С. выполнена на высоком уровне: исследуемые группы включают большое число лиц, все значимые результаты имеют свое отражение в выводах диссертации. Следует отметить, что выводы сформулированы четко, отвечают задачам исследования. Основные результаты исследования опубликованы.

Диссертация Клименко Н.С. соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук,

согласно п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 824 от 24.09.2013 (в редакции Постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016, № 650 от 29.05.2017, № 1024 от 28.08.2017, № 1168 от 01.10.2018), а Клименко Н.С. достойна присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.8 - математическая биология, биоинформатика.

Главный научный сотрудник
Центра лечения и профилактики
метаболических заболеваний и ожирения
ГНЦ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России,
Доктор медицинских наук

Шестакова Екатерина Алексеевна

Подпись доктора медицинских наук Шестаковой Е.А. заверяю

Ученый секретарь ГНЦ ФГБУ
«НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России,
Доктор медицинских наук



Дзеранова Лариса Константиновна

22 мая 2023 г

Государственный научный центр РФ Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии», Минздрава России, 117292, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова 11, тел. +7 495 500-00-90, E-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru, <https://www.endocrincentr.ru/>